



## إحذر خطر التسمم بالفطر (المشروم) !

أكثر من ثلاثين إصابة مميتة نتيجة التسمم بالفطر بين اللاجئين لحد الآن

الأطباء الألمان يحذرون من مخاطر جمع الفطر البري لغرض الأكل. في الأيام القليلة الماضية تسبب أكل الفطر البري في مدينة هانوفر لوحدها بأكثر من ثلاثين إصابة خطيرة جدا. السبب في ذلك هو أنه في ألمانيا توجد أصناف سامة جدا تشبه في شكلها ولونها أنواعا صالحة للإستهلاك البشري في أنحاء أخرى من العالم. نتيجة لذلك، يقوم اللاجئون عن غير دراية بجمع الفطر البري ومن بينها فطر الأبانيت شديد السمية والذي ليس له طعم منفرد و تبدأ أعراضه بعد ساعات من تناوله مما يجعله شديد الخطورة بشكل خاص.

لذلك نتوجه لكم بنصائح هامة

- عدم جمع الفطر البري بتاتا في حالة عدم الدراية والخبرة بأنواع الفطر البري المحلي.
- صنف الفطر البري ذي الطعم اللذيذ في بلدك الأصلي قد يكون هنا فطرا مميتا.
- في حالة الإشتباه بتسمم نتيجة تناول الفطر البري يرجى الإسراع بالتوجه لأقرب مشفى و من الهام جدا إحضار عينة من الفطر الذي تم تناوله مما يساعد بشكل كبير في تشخيص الحالة وعلاجها.
- ساعد في نشر هذه المعلومة بين المحيطين بك فهذا قد ينقذ حياتهم.